

Небольшая информация для тех, кто не знаком с предыдущими главами.

Есть категория людей, которые:

- Постоянно жалуются на тяжелую судьбу, при этом, что бы им ни предлагалось по улучшению их жизни, все эти предложения они не могут принять и применить по каким-то «объективным» причинам. Пример: жалоба «Меня постоянно унижает мой начальник...», – предложение: «Так уволься и найди себе другую работу!», – «объективная» причина: «Ага, уволься... Тебе легко говорить. А вдруг меня куда больше не возьмут?».
- Они всегда находят причину не в том, что на самом деле является причиной. Пример: поиск причины плохой работы персонала: «Мои сотрудники не хотят выполнять мои распоряжения! Наверное, это потому (вместо изучения основ менеджмента), что приближается 2012 год, когда ось земли перевернется и наступит конец света...». Еще пример: жалоба – «Я такой неудачник! Ну почему мне так не везет?», – рекомендация: «Пройди специальное обучение по основам управления жизнью», – нахождение «истинной» причины: «Да кому нужно это обучение... Все мои трудности из-за моей матери, которая меня родила!».
- Что бы такой человек не начал делать или за что бы не взялся, – он никогда не доводит дело до конца или у него появляются куча дополнительных проблем. Пример: «Давай я отремонтирую кран» – говорит Петр своей жене. Результат – уже полгода никто не может зайти в ванную...
- Такой человек только и делает, что говорит о себе и своих проблемах. Его практически невозможно остановить, если он начнет с вами говорить. Единственная интересная для него тема – это разговор о его проблемах и проблемах других.
- Он всегда в замешательстве и сомнении, что не позволяет ему выбрать какое-либо решение и действие. Это приводит к тому, что такой человек постоянно ищет чьего-либо совета, что рано или поздно приведет его к полному следствию от других, и неминуемо сделает его роботом (робот – тот, кто может действовать только исходя из внешнего импульса, команды). Если Вы посмотрите вокруг себя, то увидите миллионы роботов, ждущих чью-либо команду для совершения действия, так как сами они уже не могут принимать никакого решения.
- Если такой человек возьмет что-то в руки, то это обязательно сломается. Пример: мужчина покупает совершенно новую машину, и буквально через месяц у нее ломается мотор. Как только его починили, через пару недель в машине отказал бортовой компьютер...
- Любая помощь со стороны этого человек кому-либо – заканчивается проблемой для того, кому он помогает. Пример: «Василий, давай я тебе помогу напечатать годовой отчет». Василий дает согласие, и как результат – поломанный компьютер, невыполненная вовремя работа, куча ошибок в отчете...
- Он постоянно болеет, а также окружен больными родственниками или друзьями. И даже самое профессиональное лечение не может ему помочь. Пример: «Петр, ты недавно лечился у известного доктора. Помог ли он тебе стать здоровым?». Ответ Петра: «Ходишь, ходишь к этим докторам – а никакой пользы нет... Только деньги зря трачу!».
- У такого человека всегда виноваты другие, но не он. И, в конечном счете, весь мир для него превращается в опасное место, где ничего хорошего ожидать не приходится.

Таких людей называют потенциальными или постоянными источниками неприятности, вестниками беды, скрытыми саботажниками, или жертвами. Основная их суть – это не брать ответственность за свою жизнь, быть постоянными козлами отпущения, плестись в конце всех, при этом думая, что они потенциально лучше всех и заслуживают самого лучшего.

Попытка оказать помощь таким людям, как правило, заканчивается поражением для желающего помочь. Это происходит из-за того, что «жертва» на бессознательном уровне стремится быть никчемным и раздавленным, и любая помощь кого-либо воспринимается «жертвой» как попытка вытащить его из мнимого «уютного» умственного мирка в опасный мир реальной жизни. На каком-то этапе таким людям становится легче, но рано или поздно помощь им заканчивается обвинением с их стороны: «Посмотри что ты сделал со мной... Все было так хорошо, а после твоей помощи все стало еще хуже... И зачем я только согласился на твою помощь...». Все эти завывания имеют лишь одну цель – пополнить ряды потенциальных источников неприятности, скрытых саботажников и жертв. Ведь если Вы согласитесь с ним в том, что не смогли оказать ему помощь, то тоже станете таким же как он – беспомощным и несчастным, перекладывающим ответственность на других.

Лучшая помощь для таких людей – это дать им возможность достигать своей цели – тихо прозябать в канаве рядом с дорогой жизни (ведь именно этого они сами хотят и это отстаивают каждым своим действием). Жизнь создана для сильных людей! И сильные люди помогают стать сильнее способным и желающим быть сильными.

Конечно же, каждый из нас попадает в жизненные ситуации, которые на какое-то время приводят нас к подавленности и состоянию жертвы. Но это не повод находиться в этом состоянии всю жизнь, и затягивать в это состояние все свое окружение, делая жизнь серой склизкой субстанцией, вместо яркой и наполненной множеством возможностей.

Итак, давайте подробнее разберемся в причинах подавления и появления людей в состоянии «жертва».

Глава 9. Основная причина подавления

По сути, подавление может быть только при наличии ЭВМП (энергии, времени, материи и пространства – проще говоря «физическая вселенная») и отождествления личности (далее по тексту «Я») с ЭВМП, в результате чего он становится «человеком». Будучи отождествленным с ЭВМП он создает суждение о наличии подавления и тем самым испытывает его (только воздействие чего-либо на что-либо дает понятие подавления. Ничто, как отсутствие чего-либо, не может быть подавлено чем-либо).

«Я», играющих в этой вселенной, можно условно разделить на три типа, которые отличаются друг от друга намерением и способом существования в игре «Жизнь».

Первый тип устремлен к погружению в материю и отождествлению себя с материей. Этот тип озабочен проблемами этого мира как единственного места, где он может существовать и придает наибольшее значение материальным вещам, телам, богатству, общественному успеху, удовольствиям, отрицая все нематериальное, относящееся по его мнению к области духовного.

Второй тип устремлен к выходу из материи в пространство чистой мысли (нирвана). «Я» этого типа больше заинтересованы в изучении идей, теорий и мало значения придают или даже полностью отрицают важность материального мира, человеческого тела, они склонны к суровому и строгому образу жизни, и даже самоистязаниям тела для скорейшего высвобождения духа.

Разумеется, как и любая типология, эта описывает самые крайние проявления. Нельзя сказать, что один из этих типов лучше, чем другой – это просто два различных способа бытия в этом мире, два способа игры в этой вселенной. Эти два типа подобны воде, которая, когда нагревается, поднимается вверх, а когда остывает – опускается вниз. Но ни один из этих двух типов не осознает себя водой.

Третий тип – это те, кто осознает, *кто* они есть на самом деле и *что* их окружает на самом деле. Этот тип «Я» весьма немногочислен. Однако, чтобы успешно достигать целей своей игры, «Я» и первого и второго типов необходимо осознавать себя и законы мира. Таким образом, оба типа игры – первый и второй – приводят к тому, что какой бы дорогой он ни шел, рано или поздно приходит к третьему типу.

Как определить каждого из трех типов? Это можно сделать по характерным признакам, которые приводятся далее.

«Я» первого и второго типов свойственны определенные черты, которые объединяют их при всей несхожести их взглядов на мир. Это – стремление навязывать окружающим свою точку зрения на мир и свою систему ценностей (свою вселенную). Они склонны отрицать то, что представляет интерес и ценность для «Я» противоположного им типа. И в этом они сходны (как известно, «крайности сходятся»). И в то же самое время такие «Я» сами находились или находятся под давлением чьего-то непререкаемого авторитета.

Те, кто попадают под влияние первой или второй категории, передают кому-то из этой категории право быть *причиной* событий в своей собственной жизни и таким образом сотворяют себе кумира (неважно, «добр» он или «жесток»). Так появляются подавители и подавляемые. На первый взгляд кажется, что подавляющие свободу другого – это «нехорошие», «злые» и «жестокые» люди, которым доставляет особое удовольствие полностью контролировать других людей (неважно, каким именно образом, – страхом или сверхзаботой). Эти контролируемые, в свою очередь, выступают в роли «невинных жертв», которые выше и благороднее своих «мучителей», однако, в силу меньшей хитрости и жестокости, попадающие от них в зависимость. При этом важно, что тираны не появятся, если нет людей, которые хотят быть жертвами. Поэтому, нельзя сказать, что люди «подавляющие» других – это «плохие», а те, которых «подавляют» – это «хорошие» люди. И те и другие есть собственное порождение, основанное на обоюдном согласии, хотя культура общества приучает нас воспринимать это не так.

Древняя мудрость Вед гласит, что каждый, как осознающее существо, является Причиной своего Творения. Следовательно, каждый ежесекундно является Творцом этой вселенной, то есть всего происходящего в этой жизни. А кто может подавить Творца всего сущего, кроме Него же самого и по Его же согласию? Поэтому при всей своей драматичности отношения «подавляющий – подавитель» не являются отношениями «злой палач – невинная жертва».

Каждое осознающее существо – это точка наблюдения (точка зрения), создающая (творящая) точки восприятия (воспринимаемые объекты), которые оформляются в предметы материального мира. Эти предметы (вещи, человеческие тела, животные и пр.) могут перемещаться. Таким образом, подавление представляет собой такое перемещение точек восприятия, которое не соответствует намерению того, на которого эти точки воздействуют. *Пример:* рука одноклассника Коли для Пети – это совокупность Петиних точек восприятия, а удар, нанесенный этой рукой – нежелательное для Пети их перемещением. При этом в видимости (мир, воспринимаемый человеческими глазами) мы видим, что Коля ни с того ни с сего подавил ни в чем не повинного Петю. Однако, на существование точек восприятия, составляющих тела Коли и Пети дали согласие они оба (и еще бесчисленное число осознающих существ). Так же они согласились и на все те последствия, которые могут происходить при взаимодействии этих точек восприятия. Поэтому в данном случае этот удар на самом деле является – взаимодействием между двумя точками восприятия (представленными как тело Пети и тело Коли). При таком осознании понятно, что нападать на другого, подавлять его и разрушать его тело – это, значит, нападать на части себя и вредить себе (каждый мысле-квант (мельчайшая единица мысли), сжатый с мысле-квантами других, образует ЭВМП, видимый как формы. Следовательно, рука Коли, как и лицо Пети, имеют мысле-кванты одного и другого). И если нападение все же происходит, то разрешение конфликта состоит не в дальнейшей силовой борьбе, а в понимании, для чего была сотворена эта ситуация – а именно для того, чтобы ее участники смогли осознать свое единство и различие. И если это произойдет, то противоборство будет исчерпано «само собой»: получив удар по правой щеке и повысив благодаря этой ситуации свой уровень осознания себя и мира, можно смело подставлять левую щеку – больше удара не последует.

Одна из важнейших задач на пути к осознанию себя – это осознание своей причинности над материальным миром. Подлинная свобода заключается в том, что Творец, как точка наблюдения (точка зрения, единица осознания и т.п.), сможет легко переходить в позицию причины либо следствия, следуя своему собственному выбору, а, по сути – являясь причиной и следствием одномоментно. Но если в силу разных обстоятельств «Я» стремится быть только причиной или же только следствием, это он создает *позиции подавителей и жертв*.

Первый (подавитель) – это навязчивая причинность. Часто людей, находящихся в этом состоянии, воспринимают как подавителей и мучителей.

Второй (подавленный) – это навязчивое следствие. Таких называют потенциальными или постоянными источниками неприятностей, скрытыми саботажниками, подавленными или жертвами. Они являются постоянными источниками неприятностей как для себя, так и для окружающих. Они бывают трех видов: ЖЕРТВА-0, ЖЕРТВА-1, ЖЕРТВА-2, ЖЕРТВА-3 переходящий в навязчивую причину – подавителя. Каждый вид копирует и проигрывает заново своего подавителя, а, следовательно, сам подавляет других такими же методами, как был подавлен сам.

Подавитель считает, что гневом и насилием (в основном психологическим, а иногда и физическим) он в силах что-то изменить в окружении. Однако он не осознает, что при всей своей кажущейся активности и контроле над обстоятельствами, он является следствием действий других людей. Пассивная жертва оказывается в этом случае более осознующим существом: этот человек хотя бы признает, что является следствием ситуации или воли другого человека. Таким образом, оба типа – и жертва и подавитель – являются каждый в своей жизни не причиной, а следствием. При этом больше шансов справиться с этим положением у жертвы, поскольку именно жертва точно понимает, где находится и понимает, что не сможет изменить других, поэтому у нее больше шансов, чтобы начать менять что-то у себя. Таким образом, у жертвы, в отличие от подавителя, есть больше шансов стать свободным от подавления со стороны других, не подавляющим никого, легко переходящим из позиции причины в позицию следствия и обратно.

В любых случаях подавляемый рано или поздно сам становится подавителем – для другого человека либо для самого себя (при условии, если он не начал снимать с себя последствия подавления в прошлом). Но и каждый тиран-подавитель, как бы грозен он ни был – тоже подавленная жертва, причем его подавление может быть в прошлом или присутствовать в настоящем (для примера, посмотрите на административно командную систему в любом госучреждении).

Не существует абсолютно «злых людей», есть только те, кто в данный момент действуют исходя из принесения меньшего блага большему числу жизненных сфер.

Причины, лежащие в основе подавления, неизменны и неискоренимы без помощи психологической коррекции и специального обучения, применяя которые, можно достичь гармонии как в личной, семейной так и общественной жизни.

Из приведенных данных понятно, что каждый подавитель становится таким не по врожденной злобности своей натуры, а под влиянием другого подавителя. Значит, чтобы преодолеть подавление, необходимо не бороться с подавителями, не преследовать их (в этом случае жертва сама становится подавителем), а прекратить воспроизведение цепочки подавитель-жертва-превращение жертвы в подавителя.

Первый и второй типы являются людьми с антисоциальными поступками, поскольку, часто сами того не осознавая, наносят ущерб окружению и себе. Часто под видом помощи, которую, как считает такой человек, он оказывает другому, сообщается информация, которая несет только разрушительные последствия. *Пример:* «Твой муж тебе изменяет! Ты должна что-то делать! Неужели ты хочешь простить этого мерзавца!? Разведись с ним!». Такие люди наносят вред не только конкретному собеседнику, но и всему обществу в целом (особенно, если занимают руководящие посты), поэтому они рассматриваются как СКРЫТЫЕ САБОТАЖНИКИ. Напротив, с возрастанием степени осознания своей причинности и ответственности человек становится все более успешным в достижении своих целей и помощи окружающим людям достигать их целей.

Что нужно делать, если Вы нашли себя в описании одного из типов? Если Вы отнесли себя к *первому (подавитель)* или *второму (жертва)* типу, то для каждого из этих случаев есть специальные планы действий, позволяющие снять эти навязчивые состояние.

Особо необходимо подчеркнуть, что в основе возникновения подавления лежит самый первый случай с подавлением, а точнее это первый постулат и первое намерение, которые были подавлены или обесценены в Вашем прошлом.

Осознающее существо опускается по ступеням осознания вниз под действием анти-социального окружения. Человек, изначально являясь свободным, при длительном воздействии со стороны антисоциальных поступков (подавление со стороны родителей, сверстников, педагогов, начальства) превращается в подавленного (навязчивое следствие, жертва), а затем оказывается в «замкнутом круге», поскольку, желая обрести свободу, старается стать похожим на своего подавителя.

Антисоциальное поведение (состояние «жертва») *всегда* появляется из-за подавления в прошлом. Человек, который стремится подавлять и ограничивать окружающих или, наоборот, тот, кто считает, что все вокруг подавляют его – оба являются марионетками собственного подсознания (имеется ввиду область памяти, заполненная негативными эмоциональными переживаниями – далее «бессознательное»). Именно в бессознательном содержатся вытесненные и «забытые» воспоминания о травматических событиях и переживаниях.

Поэтому бороться с преступностью, наркоманией и алкоголизмом, бытовой черствостью и жестокостью с помощью мер подавления – бесполезно. Эти меры начинают новый цикл подавления и на самом деле не решают проблему, а сами поддерживают ее существование. Для подлинного решения проблемы антисоциального поведения необходимо понимать, что вся причина такого поведения – в прошлом подавлении; сняв это подавление с помощью психологической коррекции с использованием «ИПЭР-1К», мы достигнем облегчения и для самого человека и для его ближайшего окружения, и для всего общества.

Человек, который имеет в памяти образы с негативными эмоциональными переживаниями и физической болью – является Жертвой-2. Первая полученная физическая боль называется в технологии снятия подавления «первичкой». Любое неадекватное поведение или реакция – в своей основе имеет «первичку» – подавление в прошлом. Пример: ребенок берет за горячую сковороду и обжигает руку (получает «первичку»). Далее, когда мама просит его взять сковороду и принести ей, он начинает капризничать и всячески противодействовать ее просьбе (неадекватная реакция). Если вы видите неадекватную реакцию кого-либо – это признак того, что в его памяти включился более ранний случай с физической или эмоциональной болью, которые и делает данного человека неадекватным.

Настоящее решение состояния жертвы происходит только на ступени полного осознания. Можно с уверенностью сказать, что данная Вселенная – это Вселенная Подавления, а данная планета – планета «подавитель-жертва».

Для создания общей реальности с другими «Я» необходимо согласиться с чужой точкой зрения. Согласие с другой точкой зрения – это подавление собственной точки зрения и смешивание своих мысле-квантов с чужими мысле-квантами.

Воздействовать можно только на то, что есть. Если «Я» смешивает свои мысле-кванты с чужими, то и воспринимает и ощущает подавление, где бы он ни находился, потому что именно на твой мысле-квант оказывают воздействие, как далеко он от Вас бы не находился.

Подавлять можно на уровне объектов, умственных образов и идей.

Если же Вы растождествитесь со своим телом – Вас невозможно будет подавлять объектами (удары по телу не будут ощущаться как боль). Если Вы растождествитесь со своими умственными образами (прошлым опытом) – Вас невозможно будет подавить образами. Если Вы растождествитесь со своими суждениями и идеями – Вас невозможно будет подавить суждениями и идеями.

Я опишу ситуацию, которую можно назвать ситуацией «жертвы» (потенциальный или постоянный источник неприятности, скрытый саботажник). Это дает более широкое понимание феномена подавителя (личность с подавляющими действиями) и его дальнейшую эволюцию.

Ситуация «жертвы» опасна тем, что состояние жертвы скрыто, не проявлено и соответствует одной из тенденций нашей цивилизации в направлении сочувствия. Начнем с общей ситуации подавитель-жертва. Подавитель, как известно подавляет а «жертва», как тоже хорошо известно, подавляется. Ничего нового. Плюс, подавитель подавляет сам себя также. Предоставленный самому себе и лишенный кого то, кого он мог бы подавлять вне себя, он начинает использовать свою силу для подавления того что есть в его собственном расположении, своего тела, своего разума, самого себя.

Но начнем, пожалуй, с самой жертвы.

Понятно, что когда в психологической коррекции встречается человек-жертва, то ему не следует предоставлять психологическую коррекцию (имеется ввиду с использованием «ИПЭР-1К»), а необходимо делать только улаживание состояния «я – жертва» (иначе жертва никогда не улучшит своего состояния, так как ей невыгодно быть успешной, иначе ее вновь подавят). В некоторых случаях, жертва улаживает ситуацию до состояния, когда она может продолжать проходить психологическую коррекцию и получать улучшение. Однако это новое улаженное состояние может не оказываться устойчивым. Возникает следующая интересная ситуация. Как только человек-жертва продолжает получать психологическую коррекцию и увеличивает свои способности, он, по причине смешанных мысле-квантов, возвращается к идее улучшить своего подавителя (потому что хочет улучшить свои мысле-кванты, которые остались у подавителя. По сути, он отождествляет себя с подавителем и, пытаясь улучшить свои мысле-кванты, начинает улучшать подавителя). То есть свои увеличенные способности он направляет в русло попытки улучшить взаимоотношения с подавителем (или с группой подавителей).

Эти попытки, конечно же, терпят неудачу, (потому что подавителю только это и нужно, чтобы вновь иметь возможность подавить желающего ему помочь) и человек опять оказывается в ухудшенном состоянии потенциального источника неприятности (жертвы).

Причиной этого оказывается неразделенные мысле-кванты, залипшие с мысле-квантами подавителя. На эту ситуацию можно взглянуть с более широкой точки зрения. Раньше появлялись идеи на тему того, что некоторые «Я», находясь на пути внутрь этой вселенной, используют увеличение способностей в направлении еще большего отождествления себя с ЭВМП (энергия, время, материя и пространство). Это стремление отождествиться с тем, что осознаешь – основа деятельности «Я» по отношению к любой игре и объектам в ней. Важно то, что некоторые «Я» залипают в этом отождествлении. Вышеописанная ситуация с человеком-жертвой аналогична, так как он залип своими мысле-квантами в игре «подавитель-жертва».

Человек-жертва все еще находится в состоянии желания помощи своему подавителю, желая спасти его. Как правило, в этом состоянии подавитель уже не представляет реальной видимой угрозы. Он уже слаб и достаточно беспомощен. Однако скованные мысле-кванты продолжают держать человека в состоянии «я-жертва», потому что вызывают желание помощи и сочувствия к подавителю (по сути, к своим мысле-квантам). Такие люди-жертвы относительно устойчивы в психологической коррекции и пока в жизни все хорошо они хорошо продвигаются по пути освобождения от подавления в прошлом. Но время от времени они приходят со странными идеями спасения, начиная от спасения своей жены, мужа, любовника, детей, родителей, начальника, подчиненных и кончая спасением человечества. В эти моменты они резко понижаются по эмоциональному состоянию, меняют игровую роль, становятся неспособными проходить психологическую коррекцию (как собственно и вообще улучшаться либо двигаться к своей цели).

Это является ловушкой для человека-жертвы.

И, похоже, что очень многие в ней сидят, так как идея спасения, помощь другим людям очень и очень распространена в нашем мире. Фактически происходит интровертирование (вхождение во внутрь) человека-жертвы во вселенную подавителя за счет залипших мысле-квантов.

И любое улучшение своего состояния человек-жертва питает новыми надеждами на спасение своих залипших во вселенной подавителя мысле-квантов, что видится как попытка помочь подавителю (жене, мужу, любовнику, детям, родителям, начальнику, подчиненному, и т.п.). Отметьте, что теперь человек-жертва не спасается от своего мучителя (подавителя), а навязчиво спасает его под предлогом помощи, улучшения его душевного состояния, материального положения и т.п..

Примером такой помощи может служить семья, где муж избивает свою жену. И когда на крики о помощи прибегают соседи, пытающие утихомирить разбушевавшегося мужа, жена начинает яростно заступаться за своего подавителя. Или когда женщина, испытывающая от любимого человека унижение, постоянно навязчиво стремится быть вместе с ним и помогать ему в его жизненных целях. Другой пример можно увидеть в организации, где руководитель держит на работе бездарных и не желающих работать людей, жалея их уволить, но тратя на них уйму времени, в надежде, что они когда-нибудь станут хорошими.

На самом деле подавителя действительно надо спасать. Однако спасти он может только сам себя. При попытке оказать ему помощь, он будет изо всех своих сил втягивать мысле-кванты помогающего и пытаться интровертировать их в свою вселенную посредством неожиданных обесцениваний и, самое главное, демонстрировании, что помочь ему не удастся – поэтому помогающий «должен исправить эту ситуацию и приложить еще больше усилий для оказания ему помощи». Часто, находясь уже на деградирующей витке своей спирали, подавитель НЕ ВЫГЛЯДИТ вовсе подавляющим. Он выглядит жалким, нуждающимся в помощи, человеком. Тем не менее, он зорко следит, чтобы его жертва продолжала быть интровертированной (поместить во внутрь) в его вселенную и была зависима от него. И если вы подумаете, что подавителями могут быть только начальники, облеченные высокой властью, то глубоко ошибетесь, так как подавителем может быть и сторбившаяся бабушка-пенсионерка, которая постоянно терроризирует своих близких и соседей по дому. Распознавая подавителя, смотрите не на возраст или должность, а на суть подавителя – втянуть вас в свои проблемы, заставить вас решать его дела, внедрить в вас мысль, что вы никчемный и некомпетентный, сделать вас слабым и неуспешным – жертвой.

Похоже, вся цивилизация находится в состоянии оказания помощи «слабым» (которые на самом деле являются жертвами или подавителями). Даже среди людей знающих и применяющих технологии улучшающие состояние человека, наблюдается, как люди с подавляющим поведением и потенциальные источники неприятности (подавители и жертвы) получали больше внимания, чем люди с социальным поведением и это оправдывалось «ведь им плохо...» или «надо же иметь милосердие» и т.п.

Вполне возможно, что мы как цивилизация находимся на нисходящем витке подавления друг друга.

Если предположить, что когда-то подавитель подавил кого-то, а затем сам деградировал до такого уровня, что реального подавления уже оказать не может, то теперь он может только подвешивать внимание всех на идеи спасения и помощи. Посмотрите некоторые американские фильмы. Практически в каждом из них присутствие спасение слабого, самопожертвование во имя спасения слабого, а этот слабый на самом деле не хочет взять ответственность за свою жизнь. Вот, например кто-то спасает девушку, проведшую многие годы с преступниками, потому что она на самом деле «хорошая». Но руководствуясь понятием разумности, всплывает нелогичность - если она такая хорошая, то зачем же она столько времени провела вместе с преступниками.

Или другой пример. Преступник впадает в жалость и убивает десятерых, чтобы спасти одного. Нелогичность здесь в том, что принесено больше вреда, чем пользы. Вот неудачник, который оказывается очень «хорошим», потому что он всех жалеет. Нелогичность – почему же он до сих пор не пожалел сам себя и не взял ответственность за свою жизнь. Из реальных примеров можно привести такие модели: Жена спасает мужа, который очень хороший, вот только лупит ее почти каждый день и изменяет с каждой встречной. Ничего, что он ей мешает нормально жить, зато «у него добрая душа» – говорит она своим подругам. Или ситуация в обучении: Вот у нас ревуший студент, который получает в награду дополнительное обучение, тогда как ус-

пешный студент получает меньше внимания. Или вот «друг» (на самом деле подавитель) которому надо доказать, что психологическая коррекция работает и последнее становится для доказывающего (по сути жертвы) делом чуть ли не всей жизни.

Обсуждая вопросы касательно способностей и сфер деятельности, можно обратить внимание на то, что «Я» может не заниматься какой-то деятельностью в двух вариантах. Первый вариант, он находится слишком низко на Шкале способностей и не способен заниматься этой деятельностью (Например, у человека апатия в отношении строительства дома и он просто не может строить дома). И второй вариант, «Я» находится по Шкале способностей выше того уровня, когда ему нужно заниматься этой деятельностью. Например, «Я» не нуждается в домах, и поэтому естественно не будет заниматься их строительством.

Относительно деятельности в команде можно сказать следующее. «Я» может находиться слишком высоко по своим способностям и ему не нужна команда, и он может находиться слишком низко по своим способностям и быть не в состоянии действовать в команде.

Иногда «Я» может путать эти два состояния. Ведь эти два состояния имеют несколько общих черт. Или другие могут использовать его замешательство в отношении «неспособности» для того, что бы ограничить его. Вот пример. Человек не занимается какой-то деятельностью потому, что ему это не нужно. Скажем, он не курит потому, что не нуждается в сигаретах для поддержания общения с друзьями и поэтому не курит. То есть он находится выше этой деятельности. И вот кто-то внушает ему идею, что может быть он не курит не потому что ему это не нужно, а потому что он не может. Если человек спутает эти два состояния и поверит в то, что он не курит потому что не может, то он конечно же попытается доказать что он может и закурит. И это будет для него понижением по Шкале способностей. Это трюк (сомневаться в способностях) люди часто проигрывают друг с другом с одним и тем же результатом – понизить другого до своего уровня способности или ниже. Думается, что понимание этого феномена поможет способному оставаться способным.

Часто подавитель или человек-жертва, который находится в игровой роли подавителя, использует обвинение для втягивания в свою вселенную Ваших мысле-квантов. Он как паук, набрасывает на свою будущую жертву петлю из обвинения и тащит Вас к себе в паутину. Пример: «Это ты виноват в том, что мы еще до сих пор не купили мне пальто», «Это из-за тебя я не могу найти себе работу», «Если бы не ты, я давно бы женилась на порядочном мужчине», «Это ты виноват в том, что у меня не осталось ни одного друга», и т.п.

ВЫВОДЫ:

Сделайте их сами.

Глава взята из курса «Устранение подавления из прошлого».

Авторы: Балыкин Александр Иванович
Балыкина-Милушкина Тамара Викторовна.

Академия Развития Способностей «Гармония»

Тел.: 8-916-801-1732

e-mail: b2000s@yandex.ru www.osoznanie.biz