

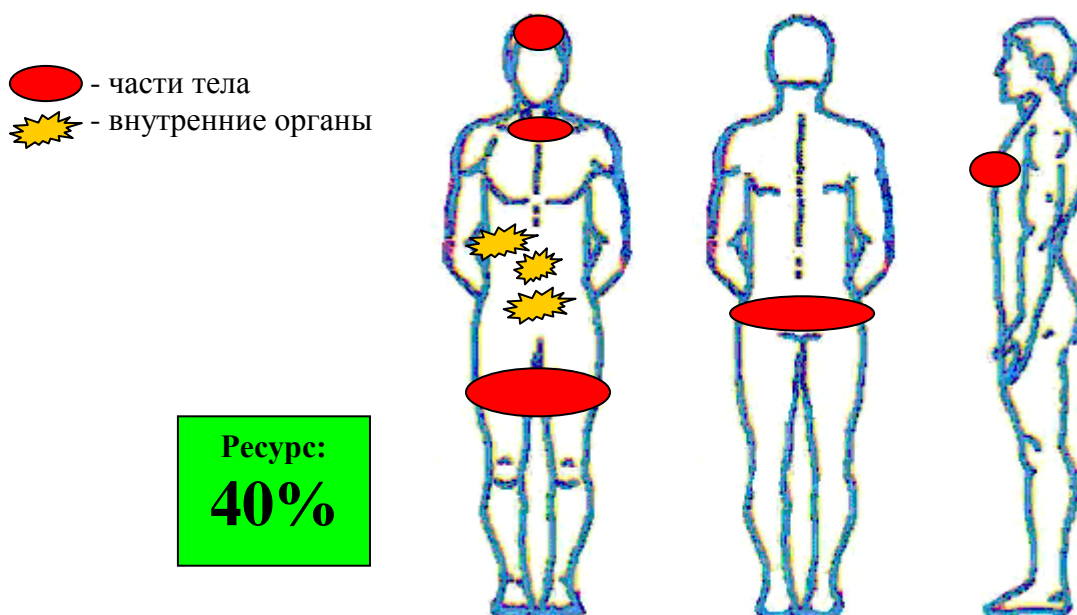
## ДИАГНОСТИКА РЕСУРСНЫХ СОСТОЯНИЙ СПОРТСМЕНА И СТРЕС-ФАКТОРОВ ВЛИЯЮЩИХ НА СОСТОЯНИЕ СПОРТСМЕНА

Спортсмен: Роман (чемпион мира по боксу)

- нет установок, понижающих ресурс
- есть психическая помеха, блокирующая ресурс.
- есть достаточная психическая помеха, блокирующая ресурс.
- есть большая психическая помеха, блокирующая ресурс.

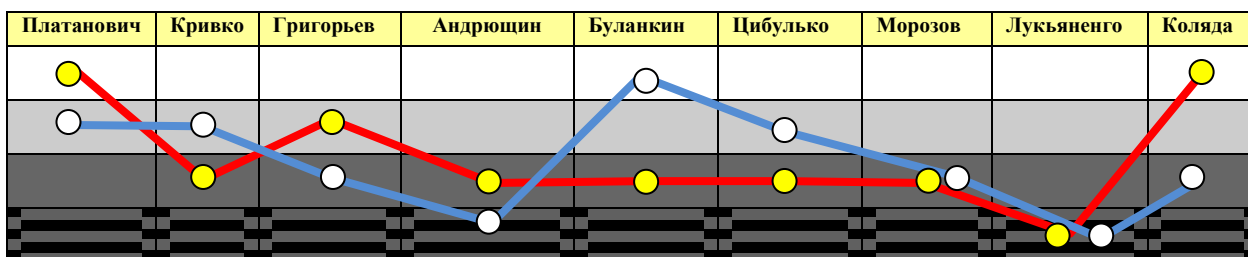
Фото

### 1. ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЙ РЕСУРС:



**ВЫВОД:** Можно улучшить передвижение на ногах, подвижность тазовой области, повысить выносливость, а также улучшить ясность мышления и скорость реакции. Спортсмен склонен к вытеснению или утаиванию болевых ощущений в теле

### 2. ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ НА СОПЕРНИКОВ



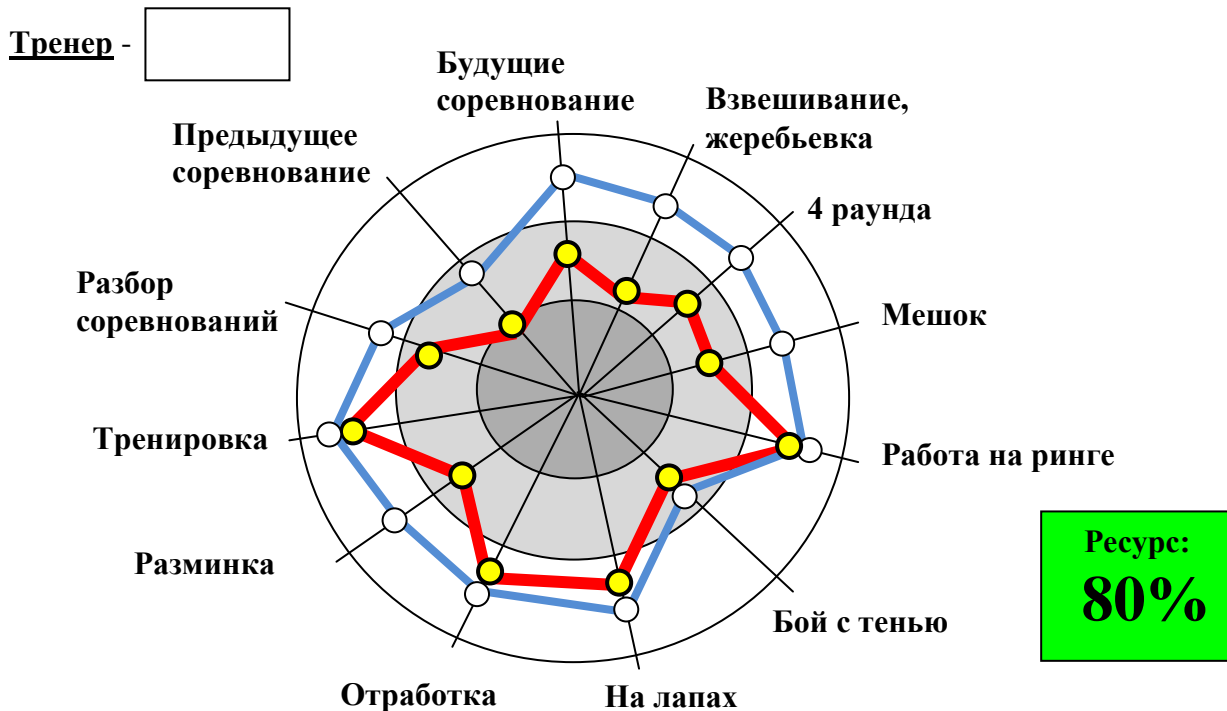
**ВЫВОД:** Больше всего излишних усилий в бою боксер будет прилагать со следующими соперниками: Лукьяненко, Кривко, Андрюшин, Буланкин, Цибулько, Морозов. Много неадекватности в сознательной оценке взаимоотношений

### 3. РЕСУРС СПОСОБНОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ



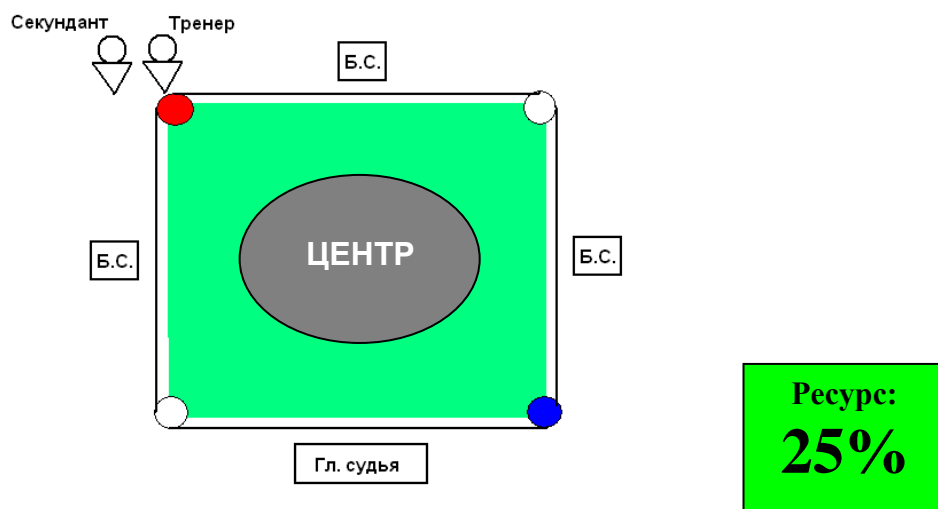
**РЕСУРС:** Сила, Выносливость, Скорость, Техничность, Удача, Победа

### 4. РЕСУРС В ТРЕНИРОВОЧНО-СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ЦИКЛЕ



**ВЫВОД:** Все, что размещено в серой зоне – можно улучшить от 30 до 50%.  
Склонен к завышению своих истинных возможностей

### 5. РЕСУРС В РИНГЕ



**ВЫВОД:** Находясь в центре ринга будет прикладывать необоснованно больше усилий, чем того требует реальная боевая обстановка

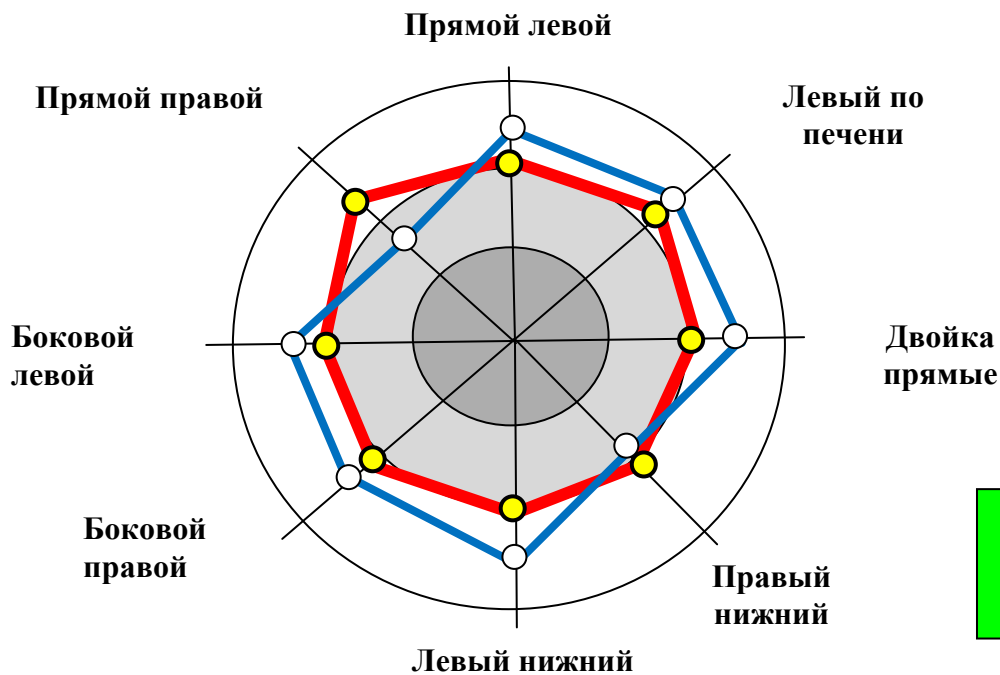
## 6. РЕСУРС ЗОН УДАРОВ



Ресурс:  
**30%**

**ВЫВОД:** \_\_\_\_\_ Понижен контроль (защита) зон сердца и печени \_\_\_\_\_

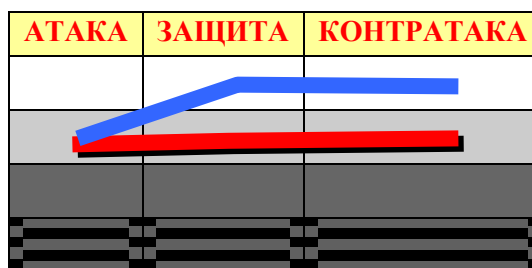
## 7. РЕСУРС В УДАРАХ



Ресурс:  
**30%**

**ВЫВОД:** \_\_\_\_\_ Можно улучшить практически все удары (приближенные к серому кругу) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ что приведет к общему улучшению ударной техники до 30%. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Склонен к завышению своих истинных возможностей. \_\_\_\_\_

## 8. РЕСУРС ИГРОВЫХ МОМЕНТОВ



Ресурс:  
**30%**

**ВЫВОД:** Можно улучшить результативность в атаке, защите и контратаке на 10-20 %  
Склонен к завышению своих истинных возможностей.

## 9. МОТИВАЦИЯ

Цель – финансовое благополучие. Знает, как достигать свою цель. **Мотивация оценивается на «хорошо».**

## 10. ВЫВОДЫ

1. Психо-эмоциональное истощение, связанное с залипшим вниманием на поражении в прошлых соревнованиях.
2. Переоценка ценностей и целей с преобладанием негативных бессознательных установок.
3. Тенденция на подавлении своих внутренних переживаний, приводящая к психологическому дискомфорту, замешательству и эмоциональному истощению.
4. Большое количество психосоматики, блокирующей подвижность и энергичность.
5. Бессознательная блокировка некоторых упражнений в тренировочно-соревновательном цикле.

## 11. РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Коррекция психо-эмоциональной сферы спортсмена.
2. Психо-соматический массаж (до исчезновения психосоматики).
3. Тренинг «Управление эмоциями».
4. Индивидуальная коррекция по устранению негативных установок с тренировочно-соревновательного цикла.

Предлагаемые на основе диагностики скрытого ресурса рекомендации позволяют:

1. Увеличивать выносливость, скорость, силу, работоспособность, без дополнительных физических тренировок – **ИСПОЛЬЗУЯ ТОЛЬКО ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ КОРРЕКЦИЮ.**
2. Повышать результативность тренировок, через **УСТРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРЕГРАД.**
3. Усиливать командный дух и чувство группового единства – так как в основе этого лежит только лишь **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ НАСТРОЙ ЛИЧНОСТИ** самого спортсмена

Число: 1. 04. 08

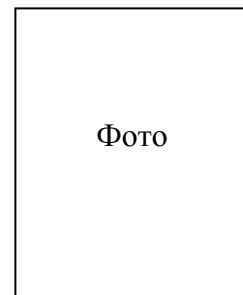
Консультант: Балыкин Александр

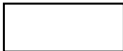



Контакт: 8-916-801-17-32

# ДИАГНОСТИКА

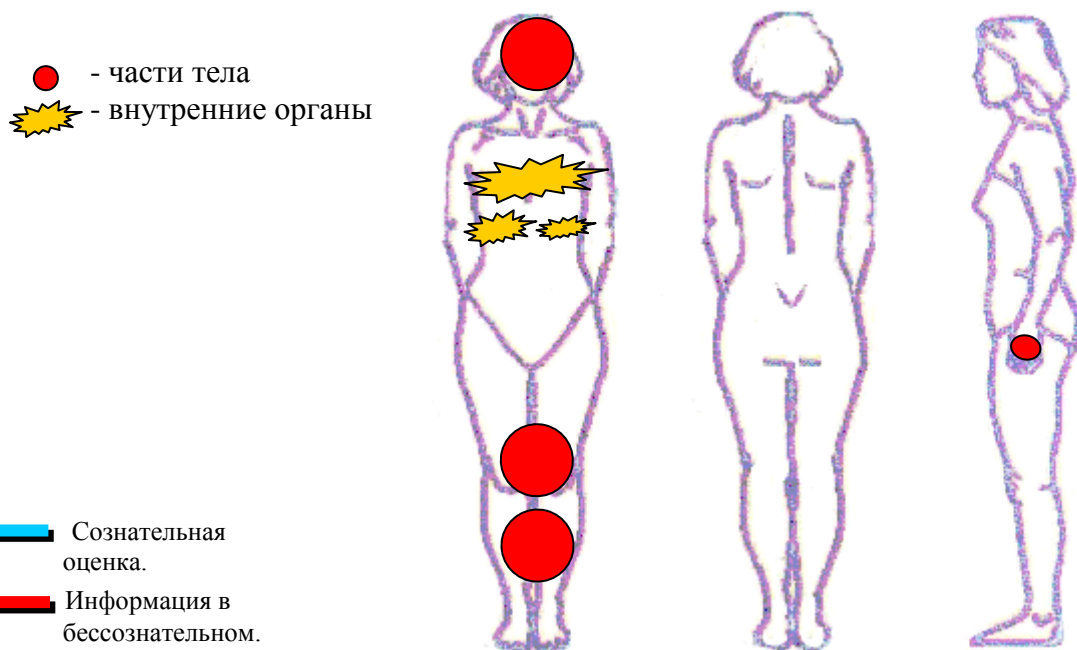
## РЕСУРСНЫХ СОСТОЯНИЙ СПОРТСМЕНА И СТРЕС-ФАКТОРОВ ВЛИЯЮЩИХ НА УЛУЧШЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

Спортсменка: Елена (олимпийский призер, гандбол)



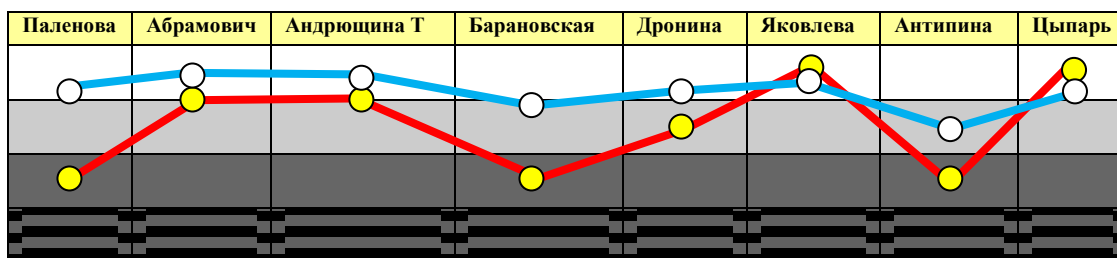
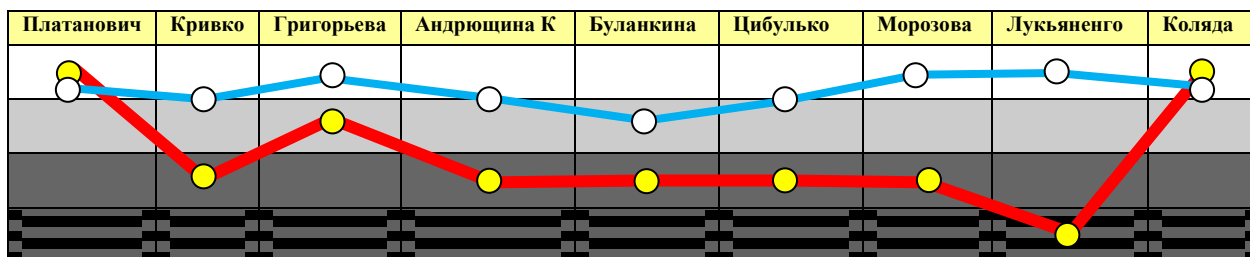
-  - нет установок, понижающих ресурс
-  - есть психическая помеха, блокирующая ресурс.
-  - есть достаточная психическая помеха, блокирующая ресурс.
-  - есть большая психическая помеха, блокирующая ресурс.

### 1. ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЙ РЕСУРС:



Ресурс:  
**40%**

### 2. РЕСУРС МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ



Ресурс:  
**80%**

**РЕСУРС:** Кривко, Григорьева, Андрюшина К., Буланкина, Цибулько, Морозова, Лукьяненко, Паленова, Барановская, Дронина, Антипина. Спортсмен неадекватно оценивает (завышает) свои отношения с игроками по команде

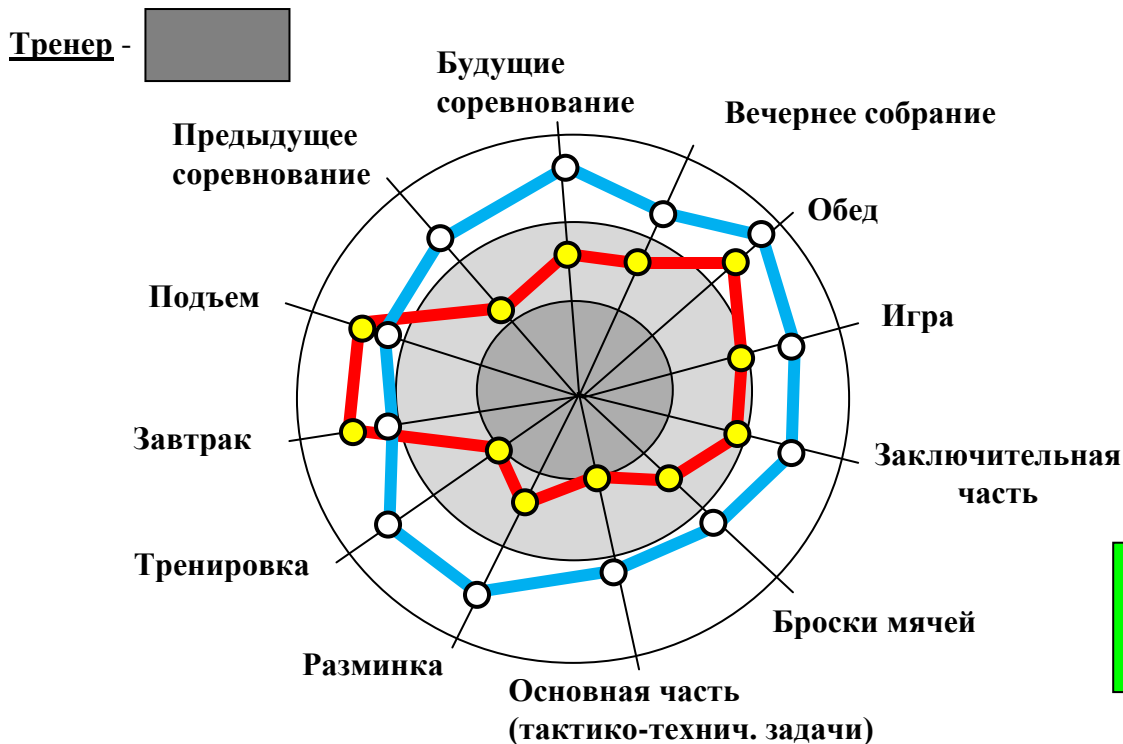
### 3. РЕСУРС СПОСОБНОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ

Сильный	Вынослив	Быстрый	Техничен	Удачлив	Победа
Слабый	Невынослив	Медленный	Топорный	Невезучий	Проигрыш

Ресурс:  
**85%**

РЕСУРС: Сила, Выносливость, Скорость, Техничность, Удача, Победа

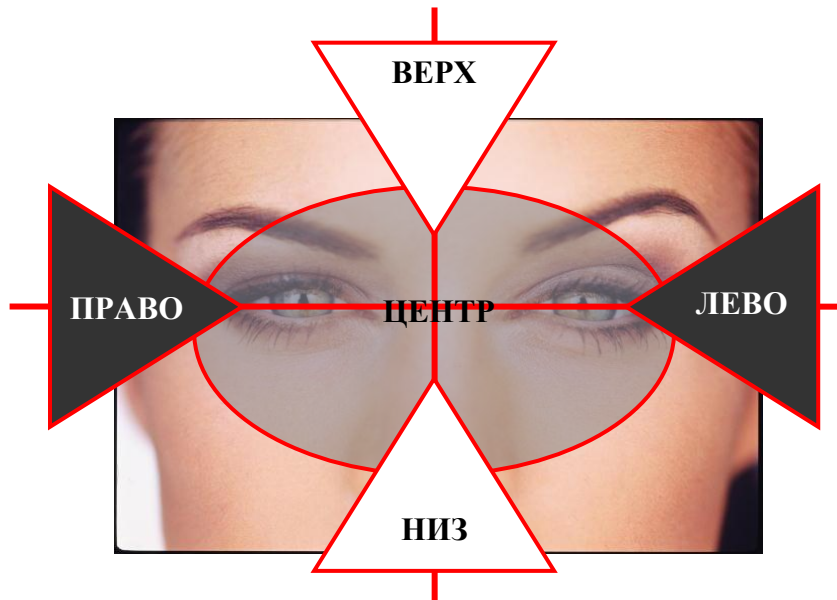
### 4. РЕСУРС В ТРЕНИРОВОЧНО-СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ЦИКЛЕ



Ресурс:  
**80%**

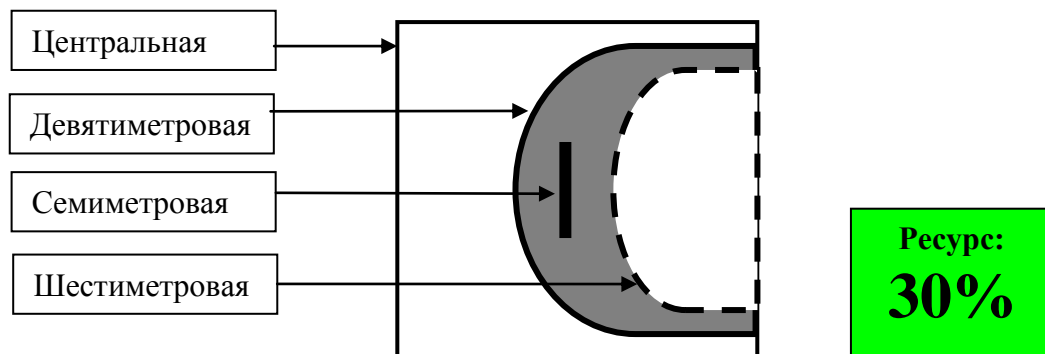
РЕСУРС: По всем параметрам возможно улучшение. Самооценка не адекватная

### 5. РЕСУРС ЗРИТЕЛЬНОГО ВОСПРИЯТИИ



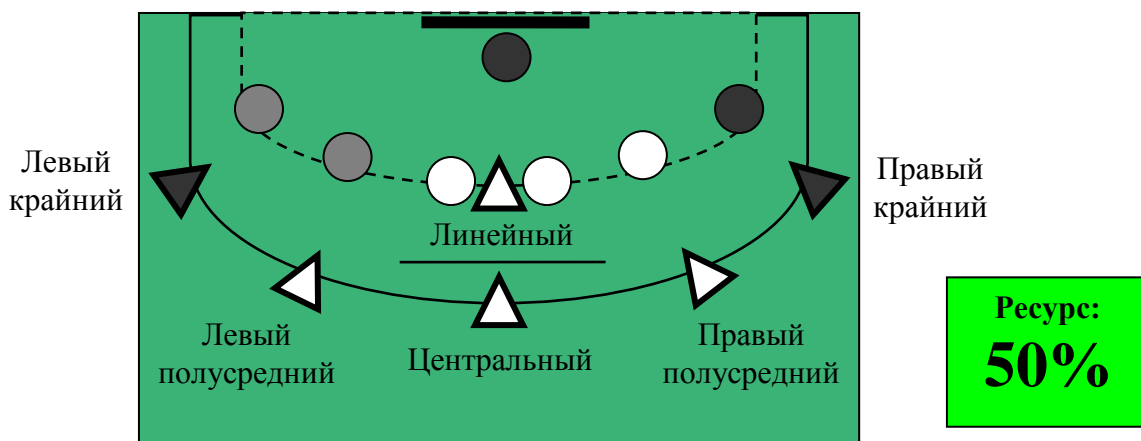
Ресурс:  
**70%**

### 6. РЕСУРС ИГРОВЫХ ЗОН



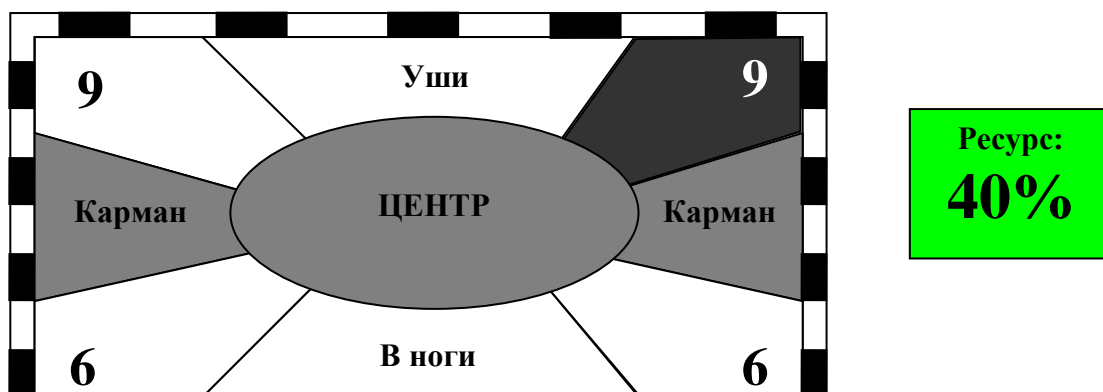
РЕСУРС: \_\_\_\_\_ Девятиметровая \_\_\_\_\_

### 7. РЕСУРС ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ НА ПЛОЩАДКЕ



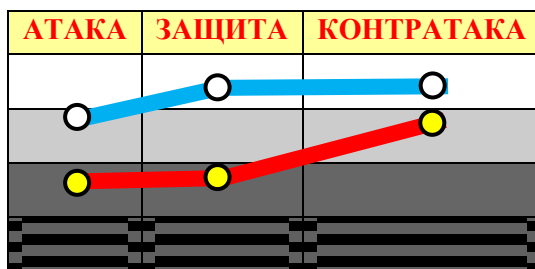
РЕСУРС: \_\_\_\_\_ Левый крайний, Правый крайний, Вратарь,  
Почти все амплуа противников \_\_\_\_\_

### 8. РЕСУРС ЗОН БРОСКОВ



РЕСУРС: \_\_\_\_\_ Карман, Правая девятка, Центр \_\_\_\_\_

### 9. РЕСУРС ИГРОВЫХ МОМЕНТОВ

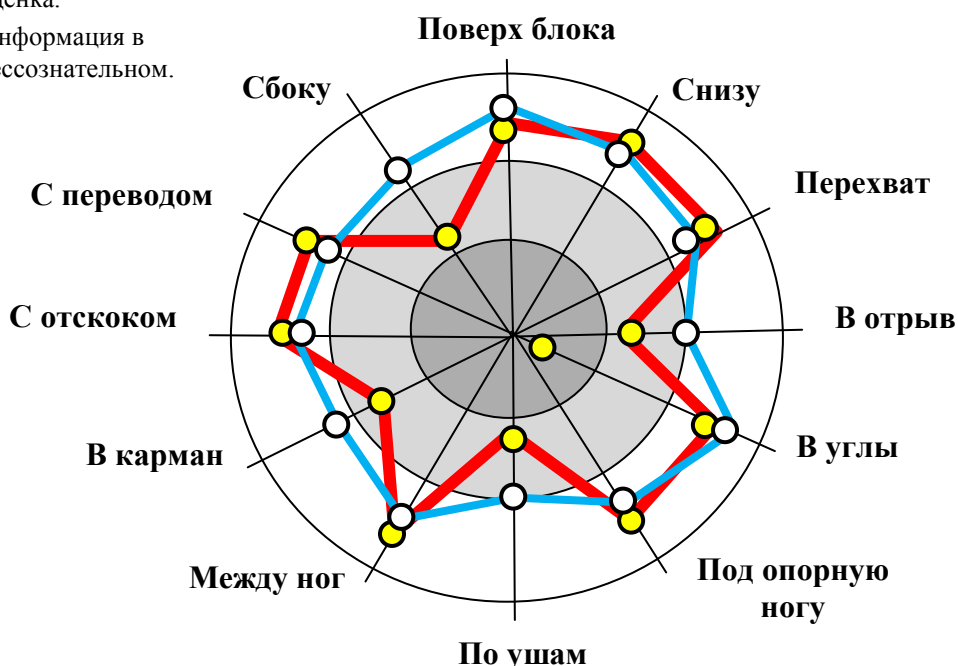


Ресурс:  
**45%**

РЕСУРС: \_\_\_\_\_ Атака, Защита. Самооценка завышена

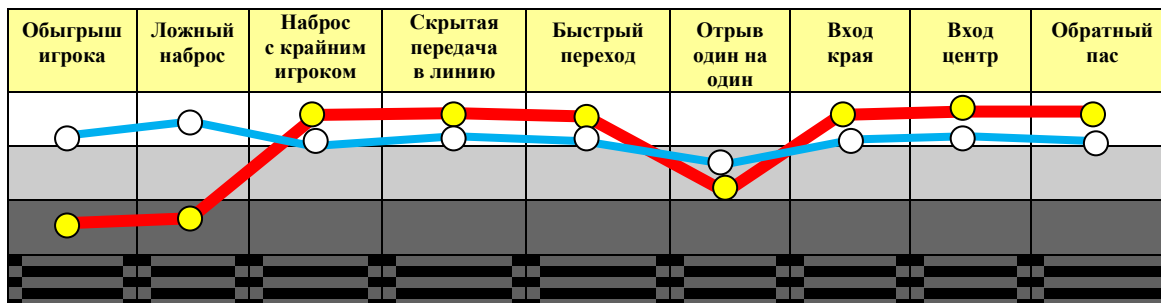
### 10. РЕСУРС В БРОСКАХ

○ Сознательная оценка.  
● Информация в бессознательном.



Ресурс:  
**30%**

### 11. РЕСУРС В ТАКТИКО-КОМБИНАЦИОННЫХ ДЕЙСТВИЯХ



РЕСУРС: \_\_\_\_\_ Обыгрыш игрока, Ложный наброс, Отрыв один на один

### 12. МОТИВАЦИЯ

Цель – финансовое благополучие. Знает как достигать свою цель **Мотивация хорошая.**



### **13. РЕКОМЕНДАЦИИ:**

Необходимо:

1. Психо-соматический массаж на голову, руки, ноги и туловище.
2. Индивидуальная коррекция по снятию раздражения с членов команды.
3. Индивидуальная коррекция по устранению психологических блоков в отношении силы и выносливости.
4. Тренинги «Улучшение общения» и «Управление эмоциями».
5. Индивидуальная коррекция по устранению негативных установок с тренера и тренировочно-соревновательного цикла.

### **ВАЖНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ**

Предлагаемая на основе диагностики скрытого ресурса Программа позволяет:

4. Увеличивать выносливость, скорость, силу, работоспособность, и другие необходимые для спортсмена качества, без дополнительных физических тренировок – **ИСПОЛЬЗУЯ ТОЛЬКО ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ КОРРЕКЦИЮ.**
5. Повышать результативность тренировок, через **УСТРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРЕГРАД.**
6. Усиливать командный дух и чувство группового единства – так как в основе этого лежит только лишь **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ НАСТРОЙ ЛИЧНОСТИ** самого спортсмена

Число: 28.07.05

Специалист: Балькин Александр Контакт: 8 (916) 801-17-32

**Академия Развития Способностей «Гармония»**  
Тел.: 8-916-801-1732, e-mail: b2000s@yandex.ru



[www.osoznanie.biz](http://www.osoznanie.biz)

«Способ гармонизации психо-эмоционального состояния человека»  
является запатентованным способом (№2008117272/14), Товарный знак является запатентованным (№2008715445),  
Технология Направленного Осознания «ГАРМОНИЯ», депонирована в РНТИЦ Академии наук РФ, № 002/2003